

Wensen/verwachtingen bij jullie bevalling

Voor je ligt een document wat je in kan vullen ter voorbereiding op de bevalling.
Overall waar 'je' staat, kun je ook 'jullie' lezen.

Voordat je hiermee start willen we graag duidelijk maken dat wij, als verloskundigen van Het Verloskundig Huys, graag zorgen voor een rustige sfeer tijdens je bevalling.
We hopen je vertrouwen te kunnen geven en je goed te begeleiden.
Geduld en ruimte voor het normale geboorteproces, het uitkloppen van de navelstreng en huid op huid contact (in ieder geval het eerste uur na de geboorte), vinden we belangrijk.

Om dit proces zoveel mogelijk te laten gebeuren zullen we terughoudend zijn met interventies.
Bijvoorbeeld: We breken in principe de vliezen niet, maar laten dit liever vanzelf gebeuren.
We zetten in principe geen knip. We geven geen standaard injectie met oxytocine.

Indien we toch een voorstel doen tot een interventie zullen we alleen handelen na het geven van uitleg en het krijgen van toestemming van jou.

De onderstaande vragen kunnen je helpen na te denken over de bevalling en je wensen en verwachtingen met ons te bespreken.

Wat is je gevoel bij de bevalling die komen gaat?

Wat helpt je in de voorbereiding op de bevalling?

Waar kijk je naar uit? En waar zie je tegenop?

Wat is een eigenschap van je die je denkt te gaan gebruiken tijdens de bevalling?



Wensen/verwachtingen bij jullie bevalling

Wat kan een valkuil voor je zijn?

Wat is een fijne plek voor je om te bevallen? Waar voel je je veilig?

Wie wil je dat er aanwezig is bij de bevalling?

Waar denk je gebruik van te willen maken tijdens de bevalling?

Wat verwacht je van ons (zorgverleners)? Hoe denk je dat wij je kunnen helpen?

Wat kan je helpen als het anders loopt dan je had verwacht?

Wat is verder belangrijk voor je om met ons te delen in de voorbereiding op de bevalling?

